

Sin desperdicios:
aprovecha la comida



Reducción del desperdicio alimentario y consumo responsable de alimentos

Madrid, a 19 de diciembre de 2013

Confederación Española
de Cooperativas
de Consumidores
y Usuarios



**HISPA
COOP**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD



INC
INSTITUTO
NACIONAL
DEL CONSUMO



Estudio sobre el desperdicio de alimentos en los hogares- 2012

Confederación Española
de Cooperativas
de Consumidores
y Usuarios



OBJETIVOS

- ¿Cuánto se tira?
- ¿Qué se tira?
- ¿Por qué se tira?
- Hábitos y comportamientos
- Consejos

CARACTERÍSTICAS

■ Panel:

413 hogares
españoles

■ Encuesta:

3.454 entrevistas
(3.027 online y
427 presenciales)

	Total (kg) hogares	Kg por hogar	Kg por persona	T (toneladas) en España
En una semana "tipo"	553,863	1,341	0,565	26.685
En un año	31.570,191	76,441	32,232	1.521.066

Base:
total
muestra
panel
(413
hogares)

MOTIVOS POR LOS QUE SE TIRAN LOS ALIMENTOS

1. Alimentos sobrantes de las comidas (86,4%)
2. Productos deteriorados por su mala conservación o almacenamiento, o por el exceso de tiempo (63,6%)
3. Alimentos sobrantes destinados al aprovechamiento pero olvidados para el consumo (45,6%)
4. Productos caducados (28,5%)
5. Productos cocinados en exceso o preparación inapropiada (18,6%)
6. Productos con fecha de consumo preferente (9,6%)
7. Otros motivos (21,0%)

Sin desperdicios:
aprovecha la comida



2013 - CAMPAÑA

«Sin desperdicio: aprovecha la comida»

- Actuaciones de **información, formación, y educación** a los consumidores, así como de **sensibilización y concienciación social**.
- **OBJETIVO:** reducir los desperdicios de alimentos en los hogares y paliar las consecuencias de los desechos de alimentos.
 - **Fomentar y promover cambios en los comportamientos y hábitos de los consumidores.**
 - **Actitud más responsable en la gestión de los alimentos.**
 - **Mejor aprovechamiento y consumo responsable de los alimentos.**

Sin desperdicios:
aprovecha la comida



Libro «Recetas con aprovechamiento y Consejos»

- **Objetivo:** reducir el desperdicio alimentario y un mejor aprovechamiento de los alimentos.
- **Edición** 1.500 ejemplares para distribuir entre los consumidores y **libro digital**.
- **Contenido:**
 - ❑ **25 recetas (primeros y segundos platos y postres) elaboradas y fotografiadas por HISPACOOOP** a partir de las recetas redactadas por **Sergio Fernández Guerrero**.
 - ❑ **20 páginas de consejos prácticos:**
 - Planificación y compra de alimentos.
 - Etiquetado y fechas de consumo.
 - Almacenamiento y conservación en el hogar.
 - Recomendaciones a la hora de cocinar y comer.
 - Envases y Materiales, etc...



Sin desperdicios:
aprovecha la comida



Consejos para un mejor aprovechamiento de los alimentos

- **Comprueba los alimentos** y haz una **lista previa**.
- **Planifica la compra** de acuerdo con **los menús** y **porciones**.
- Adquiere **alimentos frescos sueltos**. Aprovecha su **temporalidad**. **No descartes** formas irregulares.
- Aprende a diferenciar **fechas de consumo**. No consumas pasada la **fecha de caducidad**.
- Presta atención a las **instrucciones de conservación**.
- **Rota** los alimentos, colocando los más antiguos en la parte delantera.
- **Separa** los alimentos crudos de los cocinados. **Rotula contenido y fecha**.
- **Evita cocinar en exceso**. Sirve **cantidades pequeñas** de comida.
- **Prioriza** alimentos que vayan a **caducar** o expiren **fecha de consumo preferente**.
- Conserva o congela las sobras en **recipientes limpios y adecuados**. Aprovechalas como **ingredientes en nuevas recetas**.

Sin desperdicios:
aprovecha la comida



Vídeo – Recetas

- **25 Vídeos** de las recetas del libro (independientes, aprox. 3 minutos).
- Desarrollo paso a paso de las **recetas con mensajes audiovisuales sobre cómo aprovechar los alimentos.**
- Acceso a los vídeos a través del [Canal Web](#).



Sin desperdicios:
aprovecha la comida



Canal Web «Sin desperdicios: aprovecha la comida»

www.hispacoop.org/desperdicios

- Acceso a través de un banner en la web de www.hispacoop.es
- **Menú de navegación:** campañas (2012 y 2013), consejos prácticos, iniciativas, vídeos, sala de prensa (notas de prensa / noticias / HISPACOOOP en los medios), colaboraciones y enlaces de interés.
- Enlaces directos al **libro digital «Recetas con aprovechamiento y consejos»** y las 25 **Vídeo-recetas**.
- Vínculos a las **redes sociales:**
 - ❑ Facebook
 - ❑ Twitter
 - ❑ YouTube

Sin desperdicios:
aprovecha la comida

Sin desperdicios: aprovecha la comida

[Inicio](#)[Campañas](#)[Consejos Prácticos](#)[Iniciativas](#)[Videos](#)[Sala de Prensa](#)[Colaboraciones](#)[Enlaces de interés](#)**i Destacado !**

Iniciativas



Félix Martín en la conferencia "Tasting the Difference: the Consumer Co-operative Way to Sustainable Food"

Sustainable Food"

(27/11/2013)

Félix Martín, secretario general de HISPACOOOP intervino ayer en Bruselas en la conferencia "Tasting the Difference: the Consumer Co-operative Way to Sustainable Food", organizada por Euro Coop, la Comunidad Europea de Cooperativas de Consumo...



HISPACOOOP participa en la Cátedra Banco de Alimentos

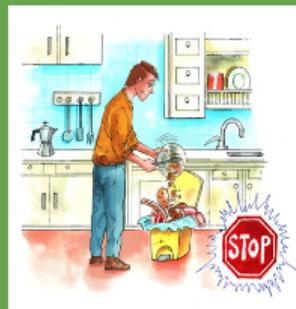
(22/11/2013)

Creada por la Federación de Bancos de Alimentos y la Universidad Politécnica de

HISPACOOOP



Confederación Española de Cooperativas de Consumidores y Usuarios ha puesto en marcha la campaña **"SIN DESPERDICIOS: APROVECHA LA COMIDA"**, financiada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad-Instituto Nacional del Consumo.



Esta campaña cuenta con el apoyo del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente y da continuidad a la iniciativa de reducción del desperdicio de alimentos por parte de los consumidores, que se inició en el 2012.

HISPACOOOP, como organización de consumidores, participó en la **"SEMANA DE LA REDUCCIÓN DE DESPERDICIOS"**, organizada por el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente (MAGRAMA) el pasado mes de noviembre, entre los días del 4 al 10. Esta iniciativa del MAGRAMA se encuadraba dentro de la **ESTRATEGIA "MÁS ALIMENTOS, MENOS DESPERDICIO"**, como campaña de sensibilización destinada a concienciar a la sociedad sobre la importancia del buen aprovechamiento de los alimentos.

Noticias



CONSEJOS PRÁCTICOS



RECOMENDACIONES

Prensa

» Se presenta el libro **"Recetas con aprovechamiento y Consejos"** para reutilizar restos de comida y evitar el desperdicio

Jueves, 19 de diciembre a las 11.30 horas, en el Instituto Nacional de Consumo (Calle Príncipe de Vergara, 54. Madrid)

Sin desperdicios:
aprovecha la comida



Redes sociales

- Canal de **Facebook** www.facebook.com/hispacoop
- Perfil de **Twitter** <https://twitter.com/Hispancoop>
- Canal de **Youtube**: **Hispancoop Confederacion.**
- **Hashtag** #aprovechacomida

Sin desperdicios:
aprovecha la comida



facebook

Correo o teléfono

Contraseña

Entrar

No cerrar sesión

[¿Has olvidado tu contraseña?](#)

Confederación Española
de Cooperativas
de Consumidores
y Usuarios



**Hispacoop
está en Facebook.**

Para conectar con Hispacoop, regístrate hoy en Facebook.

Regístrate

Entrar

Las cooperativas de consumo
Consumer cooperatives



**HISPA
COOP**

Hispacoop

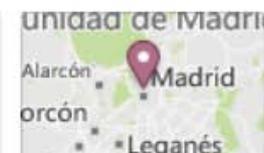
A 60 personas les gusta esta página · 33 personas están hablando de esto



Somos la Confederación Española de Cooperativas de Consumidores y Usuarios, que agrupa y coordina a 171 cooperativas de toda España. www.hispacoop.es



60



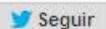
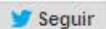
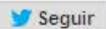
Sin desperdicios: aprovecha la comida

- Tweets >
- Siguiendo >
- Siguiendo >
- Favoritos >
- Listas >

Fotos y videos >



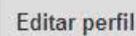
A quién seguir · Refrescar · Ver todos

-  Hailo Madrid  @HailoMadrid 
 Seguir  Promocionado
-  Reyno Gourmet @Reyno_Gourmet 
 Seguir
-  Celina Lozano G @CelinaCatering 
 Seguir

Confederación Española de Cooperativas de Consumidores y Usuarios



Hispacoop
@Hispacoop
Confederación Española de Cooperativas de Consumidores y Usuarios
hispacoop.es

93 TWEETS 59 SIGUIENDO 28 SEGUIDORES 

Tweets

 **Hispacoop** @Hispacoop 19h
pic.twitter.com/y8LzZ4ianu
 Ver foto  Responder  Eliminar  Favorito  Más

 **Hispacoop** @Hispacoop 19h
pic.twitter.com/ttLJ9mDvIS



Sin desperdicios:
aprovecha la comida



Otras iniciativas dentro de la campaña

- Intervención y difusión de «Semana de la reducción de desperdicios», organizada por el MAGRAMA.
- Participación en Jornada #Anticipa2 «El desperdicio alimentario: un problema global: enfoques prácticos». 7/11/2013.
- Concurso de Fotografía ¿LO APROVECHAS?.
- Intervención en Conferencia «Tasting the difference: the Consumer Co-operative Way to Sustainable Food». 26/11/2013.
- Adhesión a la Gran Recogida de Alimentos organizada por FESBAL.

Sin desperdicios:
aprovecha la comida



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Carmen Redondo Borge
Responsable Área de Consumo
HISPACOOOP

www.hispacoop.org/desperdicios

Confederación Española
de Cooperativas
de Consumidores
y Usuarios



**HISPA
COOP**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD



INC
INSTITUTO
NACIONAL
DEL CONSUMO

Proyecto subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad – Instituto Nacional del Consumo.
Su contenido es responsabilidad exclusiva de HISPACOOOP

Confederación Española
de Cooperativas
de Consumidores
y Usuarios



**HISPA
COOP**

Sin desperdicios:
aprovecha la comida

